

『糖尿病の基礎知識』

大牟田市の事業、市役所職員出前講座の『糖尿病の基礎知識』について、当院の看護師が出前講座を実施しました。

この講座では、糖尿病について専門用語等をわかりやすいように工夫してお話しています。受講者もうなずきながら、話に真剣に耳を傾けていました。

講座の最後に質問時間を設けていますので、講座内での疑問点やその他気になる質問にもお答えしています。

糖尿病は生活習慣が発症原因と深く関与しているとされる生活習慣病です。講座を受講し生活習慣を見直す機会としてみてはいかがでしょうか。

糖尿病発見のきっかけになりやすい自覚症状



のどが渇く



身体がだるい



尿が多い



ダイエットをしていないのに
急激に体重が減った

当院では、職員がその専門性を活かした出前講座を実施しています。今回実施した「糖尿病の基礎知識」以外にも様々な講座がありますので、ご関心のある方は、大牟田市ホームページの「市役所職員出前講座」をぜひご覧ください。

- URLから「市役所職員出前講座」をチェック！
(<https://www.city.omuta.lg.jp/kiji0032883/index.html>)

- QRコードから「市役所職員出前講座」をチェック！

