

当院でお産をされる方へ

目標

- 母児共に安全に分娩を終えることができ、産後の経過が順調である
- 基本的な育児知識が習得できる



	入院日(分娩前)	分娩後	産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目	産褥5日目
検査					血液検査・尿検査		
食事	常食 しっかり食べてお産に備えましょう	常食	常食	常食	常食 お祝い膳が出ます	常食	常食 昼食は出ません
処置・観察	赤ちゃんの状態と陣痛の状態をみるために分娩監視装置を付けます 医師・助産師が内診をします 体温・脈拍・血圧を測定します	子宮底・悪露の状態・後陣痛の状態を観察します 悪露が多い時や血の塊が出た時はお知らせ下さい		体温・脈拍を測定します		退院診察 内診をします 血圧・体重を測定します	
注射・内服	経過が進んだら、お産に備えて点滴を始めます	お産のあとに子宮収縮剤の点滴をします 抗生剤の飲み薬があります					
行動	制限はありません 病棟外へ出られる際には声をかけて下さい リラックスして楽な姿勢をとりましょう	分娩後2時間は分娩室で過ごします 分娩後6時間はベッドで安静にして下さい 初めてのトイレは助産師が付き添います 排泄時はウォシュレットで洗浄して下さい 身体を拭きます	母児共に体調がよければ母児同室を始めます 赤ちゃんが寝ている時は一緒に休みましょう シャワーが出来ます(13:30~16:00)				午前中に退院となります
説明	病棟助産師より入院生活・出産について説明		母児同室の説明 赤ちゃんのおむつの替え方、抱き方、おっぱいのあげ方を説明します	* お産後1日目頃よりおっぱいの指導があります <input type="checkbox"/> 乳頭・乳輪マッサージ <input type="checkbox"/> 授乳指導 * お産後3日目頃より体調に合わせて、以下の説明があります <input type="checkbox"/> 退院後の生活について <input type="checkbox"/> 赤ちゃんのお風呂の入れ方(希望者のみ)	医師より一ヶ月健診について説明があります 産後の経過を記載するため、母子健康手帳をお預かりします		母子健康手帳をお返しします
赤ちゃん		全身の観察・計測 点眼(赤ちゃんの目薬をお渡しします。2週間使用できます) 生後6~8時間から哺乳を始めます	ビタミンK欠乏による出血予防のためにケイツーシロップを飲みます 洗髪 体重測定・更衣	ドライテクニック	黄疸検査 聴力検査(生後3~5日目) 沐浴	ドライテクニック	先天代謝異常検査(生後4~5日目) ケイツーシロップを飲みます ドライテクニック

大牟田市立病院 産科

- * 上記のようなスケジュールに沿っての入院生活になる予定です。患者様の状態等により、予定が変更になることもありますので、予めご了承下さい。
- * ご不明な点がございましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
- * 赤ちゃんの検査の申込み用紙は、出産後早めに提出して下さい。
- * 出産育児手当金の用紙をお持ちの方は、退院前日までに提出して下さい。
- * 入院に際してはこの用紙を必ずお持ち下さい。

授乳について

お母さんの状態に応じてお手伝いします。
歩行後は、授乳室で母児同室の指導があります。授乳に慣れるまで授乳室で授乳します。
授乳に必要な物: バスタオル・綿花・ティッシュ・ガーゼハンカチ

授乳時間

1時、4時、7時、10時、13時、16時、19時、22時の3時間毎です。
授乳に慣れてきて、母乳が出るようになれば自律授乳(赤ちゃんが泣いたときに飲ませる)となります。
体調が優れない時は、授乳は休んでもかまいませんのでスタッフにお申し出下さい。