

日本ソフロロジー法正規施設として認定されました

産科では、2000年より、『ソフロロジー式分娩法』を取り入れ、ソフロロジーの音楽が全室で聴けるように整備し分娩を行っています。このたび、当院の取り組みに対して、日本ソフロロジー法学会より、認定施設として認められましたのでご報告いたします。

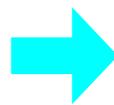
ソフロロジー式分娩法とは、ゆっくりした呼吸を行い、リラックスしながら、赤ちゃんと共に陣痛をのりこえて分娩を行う方法です。

このソフロロジーの考え方は、長い歴史の中で学問的にも理論づけられており、実際に当院でソフロロジー分娩を体験された方からは、

- ◆ 分娩の疲労が少なく、産後の母体回復が早く、母乳の出がよくなった
- ◆ 感動や満足感のある分娩だった

といった声が寄せられ、次第に当院の分娩数も増加してきました。

このような取り組みや、効果について2004年ソフロロジー学会で発表し、医師、助産師の共に取り組む姿勢について高い評価をいただきました。このような功績が認められ、今回の認定にいたりました。



(この認定書は産婦人科外来 助産師外来窓口に掲示しています。)



2007年からは、『助産師外来』を開始し、妊婦さん個々の満足度を高める分娩法に取り組み、当院の役割である周産期医療の充実にむけて、一步一步活動しています。

