

良質で高度な医療を提供します

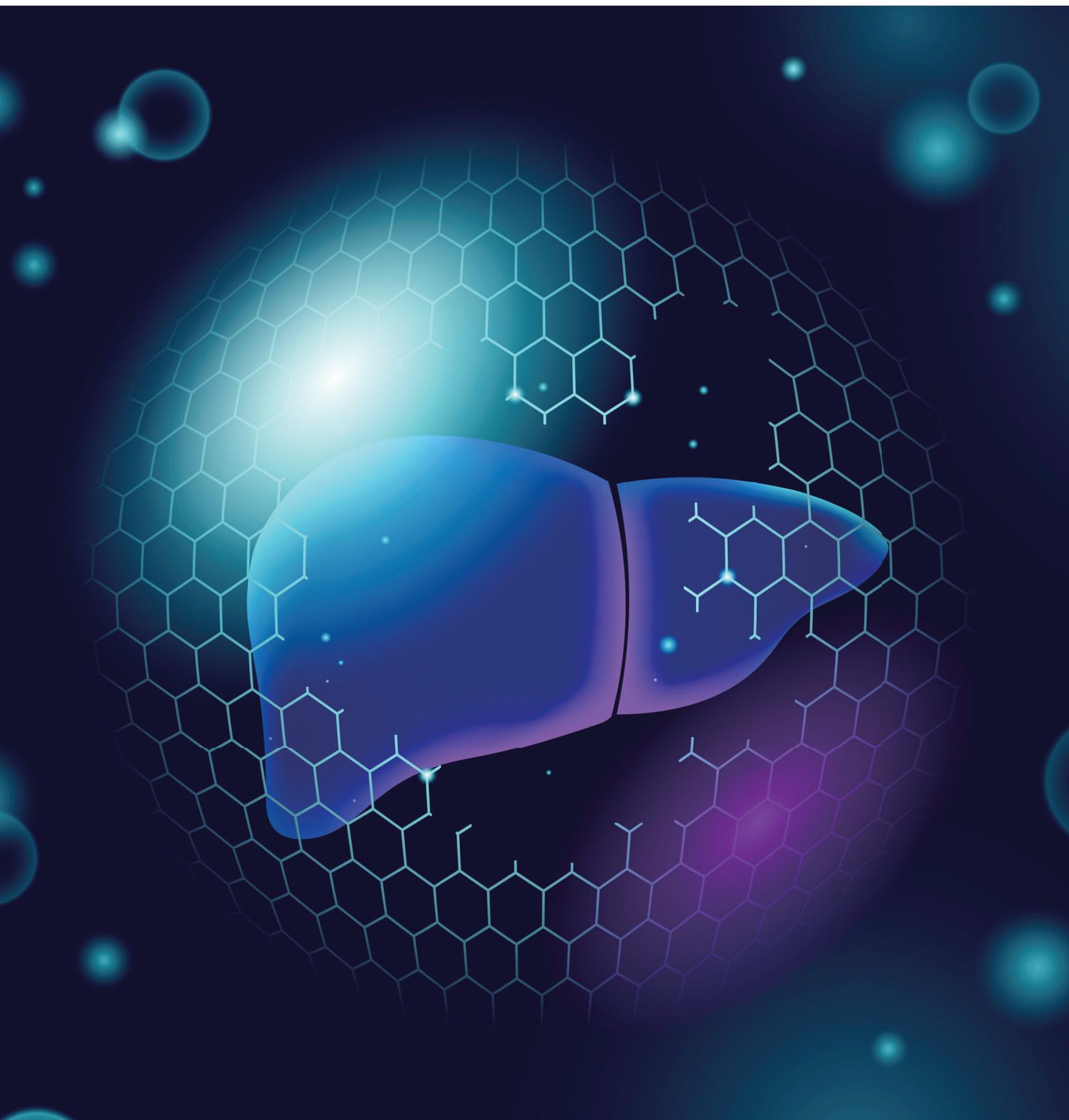
# Tumugu

大牟田市立病院 広報誌【つむぐ】

2024

Vol.03

ご自由にお持ち帰りください



# 慢性肝臓病（CLD）と 地域医療連携

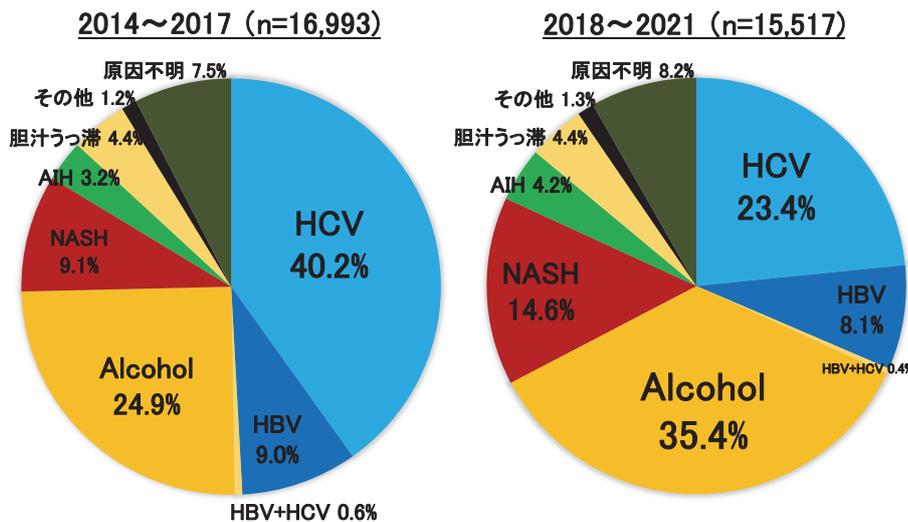
## 慢性肝臓病（CLD）とは？

慢性肝臓病（CLD）は、長時間にわたり肝臓が炎症や組織の損傷を受けて進行する疾患です。原因としてはウイルス感染（ウイルス性肝炎）、アルコール常用、脂肪肝などがあります。進行すると肝硬変や肝がんに至ることがあり、早期発見と適切な管理が重要です。

## 地域医療連携の意義

地域の医療機関が連携し、CLDの早期発見と治療を促進することが重要です。大牟田市立病院には日本肝臓学会専門医が6名在籍しており、肝疾患専門医療機関として、CLDの診断から治療まで包括的に対応しています。定期的な検査を通じて、地域の患者さんに最適な情報や治療を提供しています。

### 肝硬変症例における原因の変移



浪崎正 吉治仁志. アルコールと脂肪性肝疾患の診断と治療 日内誌 113:24-31, 2024



内科 部長

福森 一太 | Kazuta Fukumori

日本内科学会認定医・指導医

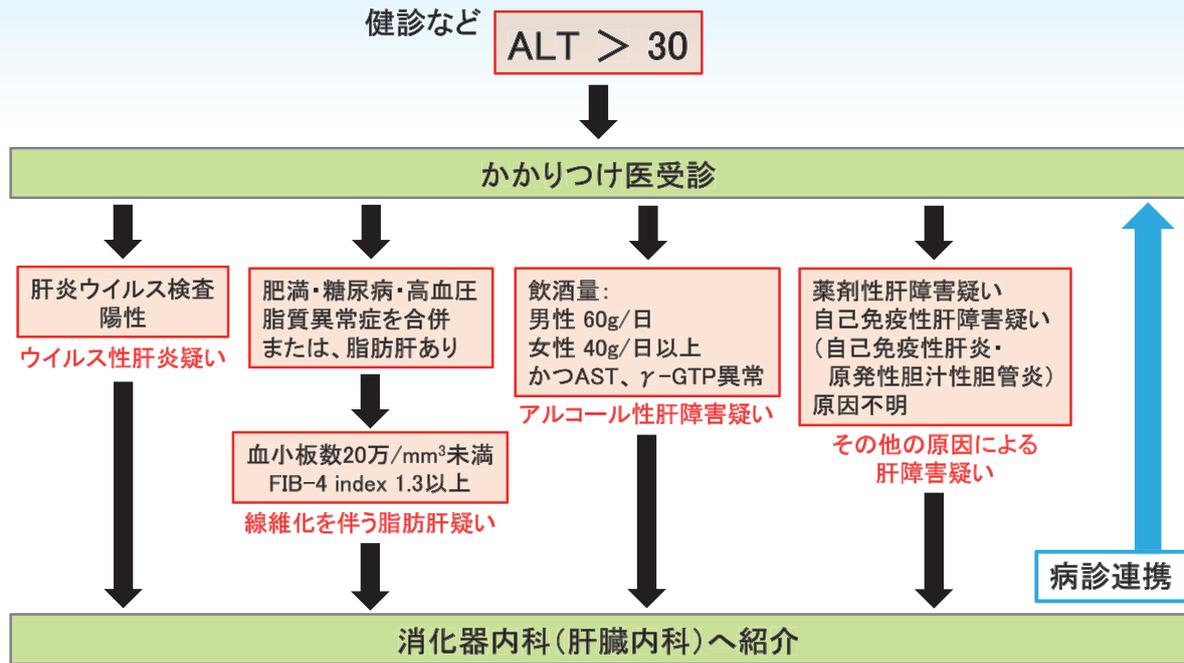
日本消化器病学会専門医・指導医

日本肝臓学会専門医・指導医

日本消化器内視鏡学会専門医

日本医師会認定産業医

# 慢性肝臓病(Chronic Liver Disease; CLD)の克服を目指して



第59回日本肝臓学会総会(2023年6月15日(木)~6月16日(金)):奈良宣言特設サイト. [https://site2.convention.co.jp/jsh59/nara\\_sengen/](https://site2.convention.co.jp/jsh59/nara_sengen/)  
竹原徹郎:奈良宣言2023とNAFLDの呼称変更. 日内会誌 113: 10-15, 2024

## 第59回日本肝臓学会総会「奈良宣言2023」

本宣言は、特に一般的な健康診断でも肝機能検査として血液検査で広く測定されているALT値を指標として、健康診断等でALT > 30であった場合、まずかかりつけ医等を受診し、かかりつけ医によって、その原因が検索され、必要があれば、消化器内科等の専門診療科で精密検査を受け、かかりつけ医と専門医の診療連携による肝疾患の早期発見・早期治療に繋げることを目的としています。

### 「奈良宣言2023」の背景

近年、B型肝炎やC型肝炎といったウイルス性肝疾患は、劇的な治療の進歩を遂げました。しかし肝硬変や肝臓がんに行進してから初めて診断されるケースが現在も少なくはありません。特に最近はウイルス性肝疾患による死亡者が年々、減少傾向にある一方で、生活習慣病を基盤とするいわゆる脂肪肝(代謝機能障害関連脂肪性肝疾患(MASLD)やアルコール性肝疾患)を基礎疾患とする肝疾患が年々増加していることは、日本肝臓学会でも多くの

報告によって警鐘が鳴らされています。そこで「肝疾患の早期発見・早期治療のきっかけ」としてALT > 30をひとつの目安としています。

### かかりつけ医の先生方へ

ALT値が30を超える症例では、肝生検を行うとほとんどの場合に肝組織に炎症細胞浸潤が認められます。そのため、専門医に紹介されない場合でも、その後のフォローアップが不要であるとは限りません。特に肥満や糖尿病、脂肪肝を合併する症例では、肝線維化を伴う進行例(肝がん高リスク群)を見逃さないように注意が必要です。現時点で該当しない症例でも、将来的に肝線維化が進行する可能性があるため、かかりつけ医による定期的なフォローアップをお願いいたします。

「奈良宣言2023」に基づき、地域医療連携を強化し、肝臓疾患に対する包括的なアプローチを目指してまいります。「良質で高度な医療を提供し住民に愛される病院を目指す」ために、先生方のご理解とご協力をお願いします。

慢性肝臓病 (Chronic Liver Disease; CLD) の克服を目指して

2023年6月

第59回日本肝臓学会総会 (吉治仁志会長)

**Stop**  
Chronic liver disease 慢性肝臓病  
**CLD**

**ALT over 30 U/L**



©NARA pref.  
承認番号: 奈せ第22-065号

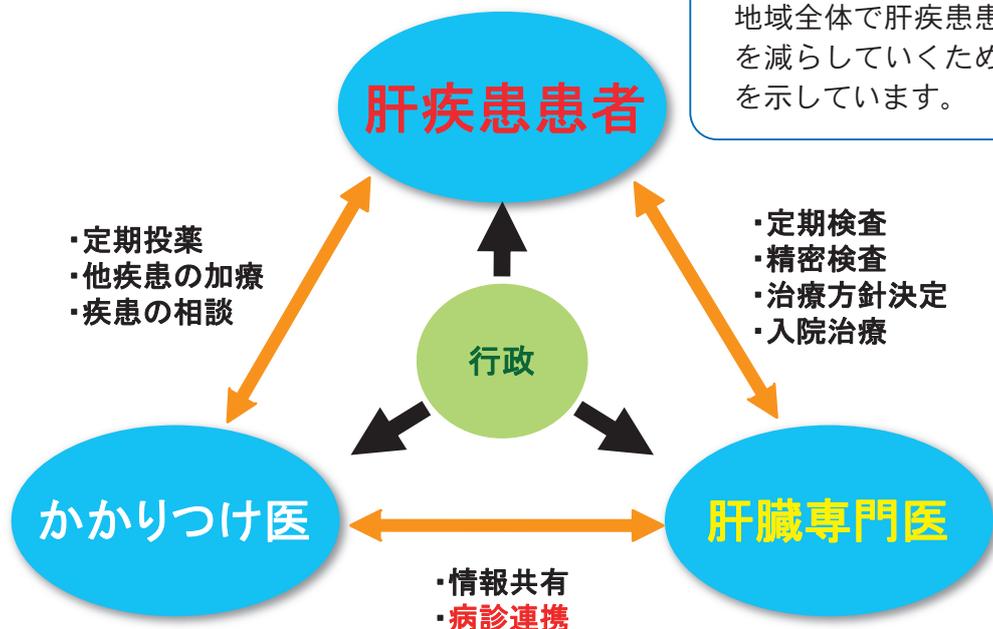
第59回 日本肝臓学会総会 **奈良宣言2023**

ALT>30で  
かかりつけ医を受診しましょう

第59回日本肝臓学会総会 (2023年6月15日 (木)~6月16日 (金)) : 奈良宣言特設サイト. [https://site2.convention.co.jp/jsh59/nara\\_sengen/](https://site2.convention.co.jp/jsh59/nara_sengen/)

## 「肝疾患困り込み診療」の理想

※肝疾患困り込み診療とは、肝疾患の早期発見・早期治療に努め、地域全体で肝疾患患者の見逃しを減らしていくための取り組みを示しています。



良質で高度な医療を提供し、住民に愛される病院を目指します。



Omuta City Hospital  
地方独立行政法人

**大牟田市立病院**

〒836-8567 福岡県大牟田市宝坂町2丁目19番地1  
TEL 0944-53-1061 FAX 0944-52-4653



大牟田市立病院の  
ホームページはこちら