



# たからざか



令和3年  
11月発行  
No.68

良質で高度な医療を提供し  
住民に愛される病院を目指します。

大牟田市宝坂町2丁目19番地1

TEL 0944-53-1061

HP <http://www.ghp.omuta.fukuoka.jp/>



## 腎センター紹介



慢性腎臓病が進行すると末期の腎不全状態となり腎代替療法が必要となります。この腎代替療法には透析療法(血液透析と腹膜透析)と腎移植(生体腎移植と献腎移植)があります。

腎センターでは主に血液透析と腹膜透析外来をおこなっています。入院しての血液透析導入(血液透析を新しく始める)、外来通院して行う血液透析や、外科手術や内科治療で入院の際の血液透析などを行っています。血液透析以外にも、白血球除去療法による潰瘍性大腸炎の治療や、血漿交換、ビリルビン吸着療法、重症の患者さんに24時間持続透析を行うなどの各種特殊透析にも対応しています。

### 血液透析とは？



血液透析は人工腎臓(ダイアライザ)に血液を通して、体に溜まった尿毒素や余分な水分を除去し電解質のバランスを調整し、浄化された血液をふたたび体にもどします。この血液透析によって生命維持を図ることができ、今までと同じような生活を送れます。ただし血液透析は腎臓の機能そのものを回復させる治療法ではなく、また腎臓の役割を全部補うものでもないので、血液透析で補えない日常生活の自己管理がとても重要になります。



個々に応じた安全で快適な透析ライフを送ることができるように取り組んでいます

### 個々人にあわせた日常生活へのサポート★

- 透析を初める方へ身体の状態や治療に対する疑問にわかりやすく説明しています。
- 透析に伴う日常生活(水分、食事、体重、運動、血圧、服薬)のアドバイスを行っています。
- 治療に必要なシャント血管や透析カテーテルの観察と自己管理方法を説明しています。
- 透析に関するお金や社会保障制度について案内
- 毎月患者さん向け新聞の発行(そらまめくん)



### 慢性腎臓病の重症化予防のための情報提供

- 生活習慣の改善を基本とした食事、運動のおすすめ
- 透析療法の原因の多数を占める糖尿病の方に外来や糖尿病入院などで透析に関する情報提供

### 安全な透析のために！

- 月に2回行っている定期検査を元に、医師、看護師、臨床工学技士と話し合い、患者さんの身体や生活状況に合わせてより良い治療を受けられるように検討しています。
- 感染症対策として、換気、マスク、手指消毒・手洗いなどを徹底し、清潔な環境を保って治療を行えるよう努めています。
- 最近では、患者さんの苦痛を最小限にするために、血管の状態に合わせてエコーを使い確認しながら針を刺しています。



### 元気に過ごすために！

- 患者さんにあった運動をおすすめしています。
- 透析を始める前に当院で考えた透析体操の実施
- 透析中でも運動ができるエルゴメーター
- 平行棒での歩行練習



慢性腎臓病の治療効果は、対応が早いほど高くなります。健康診断を受け、蛋白尿や尿潜血などそのままにせず専門医を受診しましょう。

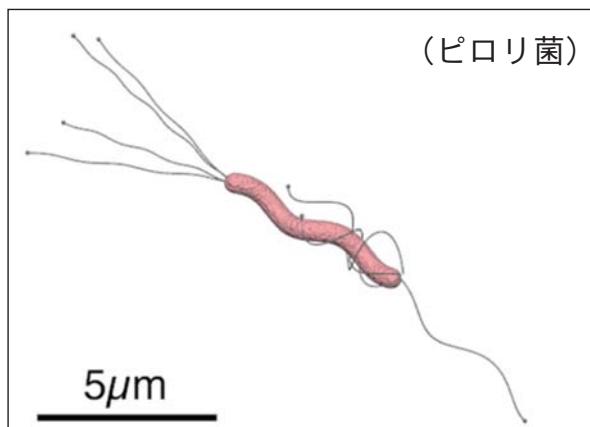
# ヘリコバクター・ ピロリ菌について

消化器内科 医長 河野 克俊



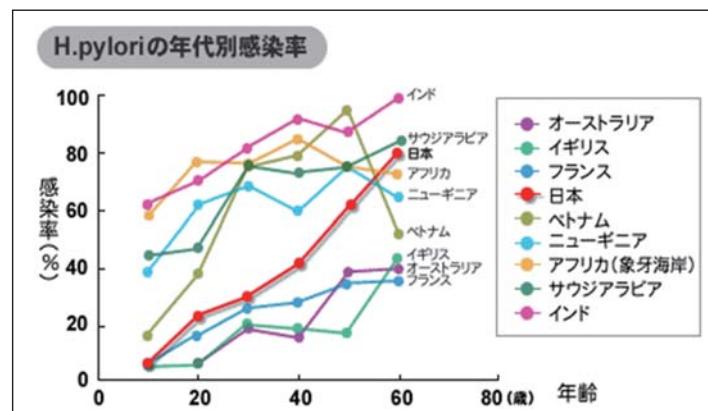
ウレアーゼと呼ばれる酵素によって胃酸を中和し、胃内で生息することができる細菌です。持続的に感染することにより、様々な疾患の原因になります。持続感染してしまう原因是、主に小児期の経口感染です。大人になってからの感染であれば、一過性の胃炎で収束すると考えられています。

1983年、オーストラリアのロビン・ウォレンとバリー・マーシャルにより発見され（2005年にノーベル生理学医学賞受賞）、一方の端に4～8本の鞭毛が付いており、活発に運動します。

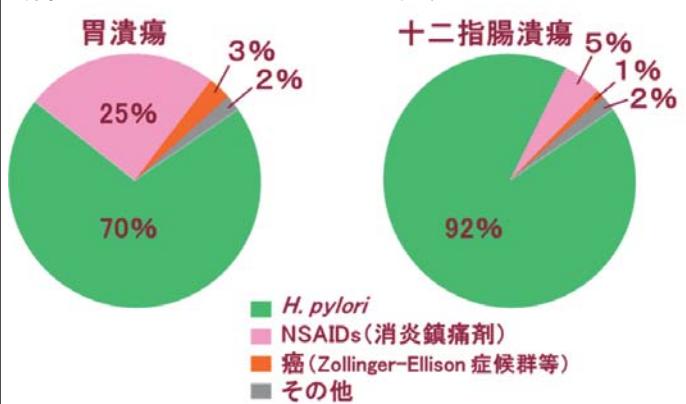


ピロリ菌は、日常生活において誰もが感染しうる細菌です。日本では衛生環境の改善に伴い、ピロリ菌の感染率は若年層ほど低下しています。

helico-は「らせん」「旋回」を意味し（ヘリコバクターの「ヘリコ」と同じ）、bacter-はバクテリア（細菌）のことです。pyloriは胃の一部である幽門をさすpylorusから来ており、この細菌が幽門部から多く見つかることに由来しています。



(胃潰瘍・十二指腸潰瘍の原因)



ピロリ菌は、胃潰瘍・十二指腸潰瘍の主な原因です。胃潰瘍患者の70%・十二指腸潰瘍患者の90%は、ピロリ菌が陽性であることが分かっています。

ピロリ菌に感染すると数十年単位で胃粘膜の萎縮が進行し(萎縮性胃炎)、萎縮性胃炎の程度により胃癌になるリスクが6～40倍も高くなることが分かっています。

しかしピロリ菌を除菌することにより、萎縮性胃炎はある程度改善し、リスクは除菌前の1/3に低下すると考えられています。除菌方法は3種類の薬(胃薬と2種類の抗生物質)を1週間服用することで、きちんと服用すれば成功率は90%を超えます。

ピロリ菌の除菌を保険適応で行うには、胃カメラによって慢性胃炎や胃潰瘍等と診断されることが必要ですが、ピロリ菌はその他の多くの疾患(血液疾患や心血管系疾患等)との関連も指摘されています。

当院では積極的に胃カメラを行い消化器疾患の診断・治療を行っておりますので、気になることがあれば担当医にご相談ください。



(萎縮性胃炎を背景に発症した胃癌)

## 下肢静脈瘤の最先端手術； 血管内塞栓術

血管外科 医長 大野 智和



### ○下肢静脈瘤は足の静脈が瘤になる病気!!

下肢静脈瘤のほとんどは膝下に起こります。足に血液がたまることで午後から夕方にかけて症状が強くなることが特徴です。

### ○血液の逆流を防ぐ静脈弁が壊れると静脈瘤に!!

静脈の中には弁があり血液の逆流を防いでいます。この弁が壊れると血液が逆流し、静脈瘤となります。静脈瘤が出来ると見た目以外にも、足のだるさ・むくみ・こむら返り・色素沈着(皮膚が黒く変色する)・皮膚潰瘍の様な症状を引き起こします。

### ○下肢静脈瘤は身近な病気です !!

日本人の9%に下肢静脈瘤があり、患者数は1000万人以上。出産経験のある

成人女性の2人に1人が発症するというデータもあります。

## ○静脈瘤の治療法にはいくつかの方法があります !!

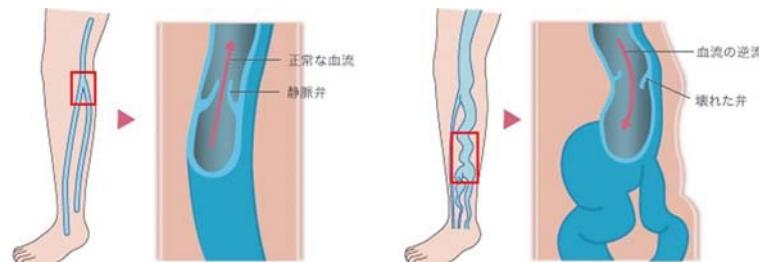
- 1)ストリッピング手術：逆流のある静脈を引っこ抜く手術です。局所麻酔でも可能ですが、一般には腰椎麻酔で行い入院が必要です。血管内治療に比べて、術後の疼痛がやや強くなります。
- 2)血管内焼灼術：局所麻酔で行うカテーテル(細い管)手術です。逆流のある静脈にカテーテルを挿入し、レーザーやラジオ波で静脈を焼いて逆流をなくします。現在主流となっている手術です。焼灼する静脈周囲に広範囲の局所麻酔注射が必要です。
- 3)**血管内塞栓術(接着剤治療)**：2019年12月の保険適応となった最先端の静脈瘤手術です。逆流のある静脈にカテーテルで接着剤を注入し逆流をなくします。血管を焼灼するわけではないので痛みがなく局所麻酔も不要です。**当院でも対応可能です！！**
- 4)硬化療法：静脈瘤自体に硬化剤を注射する治療です。軽度の静脈瘤にのみ有効です。
- 5)保存的治療：弾性ストッキングなどで自覚症状の緩和が期待出来ますが、根治を目指す治療ではありません。

## ○静脈瘤のタイプ・患者さんの状態によって治療法はことなります !!

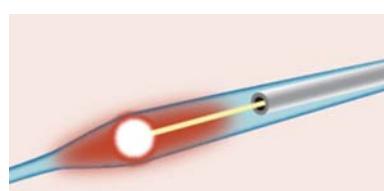
新しい治療が必ずしも患者さんにとって最適な治療法とは限りません。治療法の選択は検査結果や患者さんの希望をおうかがいして決定致します。



<下肢静脈瘤>



<静脈の逆流>



<血管内焼灼術(レーザー治療)>



<血管内塞栓術(接着剤治療)>

参加無料  
登録制

オンライン  
(zoom)



# がんサロンちっご

## ～ひとりで悩まないで～

がんサロンとは患者さんやご家族などの交流や情報交換の場です  
ZOOMアプリを使ってオンラインで交流会を行います

2021年12月11日(土)14時～15時 12月8日締切

患者さんとそのご家族ならどなたでも参加できます  
一緒にお話ししませんか？ お気軽にどうぞ✿

周りに言えないことも、  
患者同士だと本音で  
話せて嬉しかった！

経験者の方とも話せて、  
気持ちが楽になりました。

元気をもらって、  
すっきりしました！

### 《参加登録方法》

- ①がんサロンアドレス[onlinegansaron@kurume-u.ac.jp](mailto:onlinegansaron@kurume-u.ac.jp)に情報を送る
  - ✓名前 : ニックネーム可
  - ✓連絡先 : Eメールアドレス(ミーティングIDとパスコードの受取り用)  
電話番号(緊急連絡目的)
  - ✓参加回数 : これまで「がんサロンちっご」に参加したことがある方は、参加回数
- ②Eメールで届いたZOOMミーティングIDとパスコードを確認する
- ③開催日時の10分前になつたら、ミーティングIDとパスコードを入力し参加する  
※通信にかかるパケット代は各自の負担となります。できるだけWi-Fi環境にてご参加ください。

主 催 : 筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会  
(朝倉医師会病院・大牟田市立病院・久留米大学病院・公立八女総合病院・聖マリア病院)

患者団体 : がんサロンちっご「虹の会」

後 援 : 久留米市

問い合わせ : 大牟田市立病院 がん相談支援センター 担当 : 北嶋・加倉  
TEL 0944-53-1061 平日9:00~17:00



## イベント食の紹介



当院では季節折々の行事を入院患者さんにも楽しんで頂きたいと思い、患者サービスの一環として、イベント食を行っています。今回は9月20日の夕食、敬老の日メニューの紹介です。



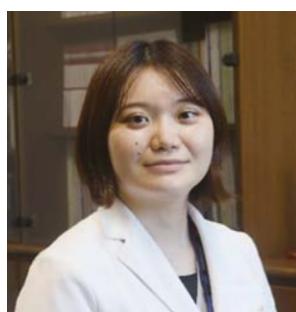
### 敬老の日メニュー

- 赤飯
- 天ぷら
- 茶碗蒸し
- ゴマ酢和え
- 饅頭



## 新任医師のご紹介

当院で勤務することになりました  
医師をご紹介します。  
どうぞよろしくお願いします。



産婦人科

はら い あや ね  
原井 綺音