

# 扁桃摘出術の手術を受けられる方へ

経過	患者名	様	主治医	受持看護師			退院予定日( / 頃)		
	入院 手術前日	手術当日	手術前	手術後	術後1日目	2日目	3日目~4日目	5日目	6日目(退院日)
	月 日	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
処置治療	<input type="checkbox"/> 夕方頃麻酔科の診察がありますので終了するまでご家族はお待ち下さい。 	<input type="checkbox"/> 手術は 時 分から 時間の予定です。全身麻酔で行います。もしくは前の方の終了後に呼び出しされます。 <input type="checkbox"/> ご家族は、 時までには来院してください。(前の方の手術時間延長によりお待たせする場合があります。) <input type="checkbox"/> 朝から点滴をします。(貴重品をはずします。) <input type="checkbox"/> 歩いて手術室へ行きます。終わり次第ベッドで迎えに行きます。	<input type="checkbox"/> 首を氷で冷やします。  <input type="checkbox"/> 頻回に見護師が伺います。  <input type="checkbox"/> 痛みがある時は痛み止めを使用します。お知らせ下さい。(手術後7~10日は咽頭痛・耳痛がみられることがあります)	<input type="checkbox"/> のどの吸入をします。7時・14時・20時 <input type="checkbox"/> 痛み止めの水薬を食前30分前にお飲み下さい。 	<input type="checkbox"/> 朝食後より抗生剤の内服が始まります。 	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>※退院後の注意点</b>            運動・仕事・飲酒・固いものや刺激物・入浴は、次回外来診察日まで控えてください。その後は、次回外来診察時先生におたずね下さい。  <b>※わからないことなど遠慮なくお尋ねください。</b>            例)スナック菓子、パン、ポテトチップは避けて下さい。</p> </div>			
栄養	<input type="checkbox"/> 常食です。 	<input type="checkbox"/> 朝より絶飲食です。 	<input type="checkbox"/> 3時間後水分のみ摂取できます。 <input type="checkbox"/> 夕方から流動食です。 *夕食は術後3時間以上経過し、異常がなければ摂取できます。	<input type="checkbox"/> 1日目~2日目は流動食です。 	<input type="checkbox"/> 3日目~4日目は三分粥です。	<input type="checkbox"/> 5日目から五分粥です。	<input type="checkbox"/> 6日目から全粥です。		
活動	自由		<input type="checkbox"/> 手術後3時間はベッド上で安静にしてください。その後トイレまで歩行できます。それ以外は安静です。	<input type="checkbox"/> 自由(特に制限はありません)					
清潔	<input type="checkbox"/> 入浴・洗髪ができません。			<input type="checkbox"/> 清拭(タオルをお持ちします)	<input type="checkbox"/> 術後4日目からシャワーが出来ます。				

※この予定表は、病状により変更の可能性があります。ご了承ください。

1