

「知っていますか？正しいがん情報の集め方」  
～がん相談支援センターを利用しましょう～

大牟田市立病院

がん相談支援センター がん専門相談員

# 知れば安心 がん情報

正確な情報はあなたの「力」になります。

日本では一生のうちに2人に1人が  
がんになるといわれています。

不安やショック、落ち込んで何も考えられ  
ないことは、誰にでもおこることです。

1人で悩まず、まずは相談してみましよう。

あなたを支えてくれる人がいます。



# 相談

◎どうしたらいいの・・・？

「精密検査を受けてくださいと言われた...」

「家族ががんかもしれない...」

「突然がんと言われた...」

「治るのだろうか、不安で何も考えられない...」

「悪いことばかり考えてしまって...」

# がん相談支援センター

全国のがん診療連携拠点病院にある相談窓口

【がん対策基本法】

→どこの地域のがん患者も等しく適切ながん医療を受けることができる専門的な医療機関の整備

→がん診療連携拠点病院（福岡県内18カ所）

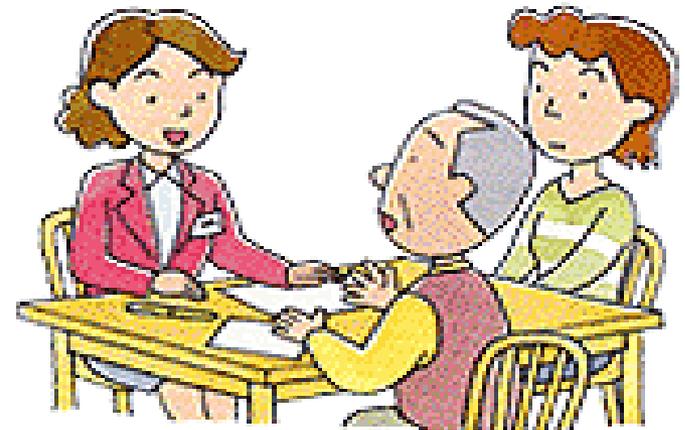
→がん相談支援センターの設置

★がんに関する治療や療養生活全般、地域の医療機関情報などについて、がん相談専門員がお応えしています。

# どうやって相談するの・・・？

★患者さんやご家族のほか、地域の方はどなたでもご相談いただけます。

★電話や面談で相談することができます。



ご相談いただいた内容が外に漏れてしまうことは一切ありません。

# 筑後地区の相談支援センター

大牟田市立病院

久留米大学病院

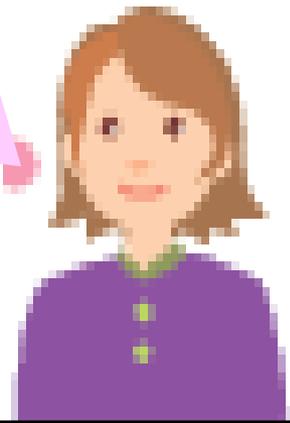
公立八女総合病院

聖マリア病院



～がん体験者からのメッセージ～

元気なときは  
「自分には関係ない」と思っていたけれど、  
がんにかかって初めて知ること、  
得たものも失ったものもたくさんありました。  
ある程度予防できるがんもあるし、  
もしかかったとしても早期発見できれば、  
心も体も、そして経済的にも楽だったはず。  
自分の体を大切にして、  
予防や検診に関心を持ってほしい。



# ◎信頼できる情報はどこにあるの？

「医師の説明が難しくてよくわからない...」

「治療はどのように決めたらいいか...」

「今の標準的な治療はどんなものだろう...」

「インターネットには情報が多すぎて...」



# がん情報を探すときに心がける 10のポイント

- ①情報は“力”。あなたの療養を左右することができます。活用しましょう。
- ②あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。
- ③あなたの情報を一番多く持つのは担当医。よく話してみましょう。



# がん情報を探すときに心がける 10のポイント

- ④別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。
- ⑤医師以外の医療スタッフにも相談してみましょ
- ⑥がん診療連携拠点病院の相談支援センターなど、質問できる窓口を利用しましょう。

# がん情報を探すときに心がける 10のポイント

⑦インターネットを活用しましょう。

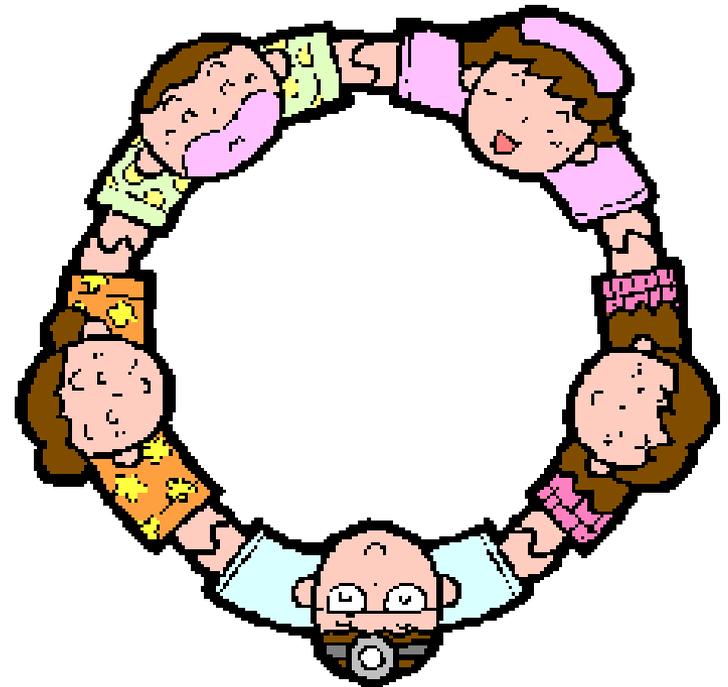


⑧手に入れた情報が本当に正しいかどうか、考えてみましょう。

⑨健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。

# がん情報を探すときに心がける 10のポイント

- ⑩得られた情報をもとに行動する前に、周囲の意見を聞きましょう。



出典:「がん情報さがしの10カ条」

# がんサロンちっこ

## 【目的】

がん患者同士での交流、情報交換

## 【開催日時】

毎月第2土曜日 14:00～16:00

## 【場所】

くるめりあ六つ門 6階

高等教育コンソーシアム久留米 サテライト・キャンパス

住所:久留米市六ツ門3-11

電話:0942-32-7622

患者さんと家族なら  
どなたでも参加でき  
ます



# がんサロンちっこ

## がんサロンちっこ

～ひとりで悩まないで～

参加者の声

「周りに言えないことも、患者同士だと本音で話ができるので嬉しかった。」  
 「経験者だからわかってもらえる。そんな人達と話ができて気持ちが楽になりました。」  
 「元気をもらって、すっきりして帰っています。」

気軽に立ち寄りください

定期開催 毎月第2土曜日 14時～16時 (受付13:45～)

≡ 二講演 14:00～14:30      交流会 14:40～15:50

平成24年 9月8日(土)	経済的負担を軽減する制度の紹介	社会福祉士
平成24年10月13日(土)	みんなで話し合おう ～サポーターとの関係～	患者会
平成24年11月10日(土)	アロマを楽しむ (みんなでやってみよう)	アロマセラピスト
平成24年12月8日(土)	食事と栄養の話	管理栄養士
平成25年 1月12日(土)	みんなで話し合おう ～医師との関係～	患者会
平成25年 2月9日(土)	患者さんの体験談	患者会
平成25年 3月9日(土)	化学療法と手足のケア方法について	がん専門看護師

患者さんと家族  
ならびあなたも  
参加できます

≡二講演のあと  
交流会を  
行います

無料・予約不要

場所：くるめりあ大ツ門6階 地図参照→  
 高等教育コンソーシアム久留米 ササキビル・キャンパス  
 地下駐車場と無料駐車場【トラスターパーク】有。  
 (地下及び無料駐車場は受付でのスタンプ捺印が必須です。)  
 西鉄バス「大ツ門」下車 徒歩3分



主催：新設ブロックがん相談支援センター連絡協議会  
 (大牟田市立病院、久留米大学病院、公立八木総合病院、聖マリア病院)  
 後援：久留米市、カエルネスおおむね医療事業、八木市、広川町  
 高等教育コンソーシアム久留米  
 事務所：久留米大学病院がん相談支援センター (TEL: 0942-31-7903)  
 (担当) 栗田・石塚 (FAX: 0942-31-7719)

## がんサロンちっこ

大牟田サテライト開催

～ひとりで悩まないで～

参加者の声

「周りに言えないことも、患者同士だと本音で話ができるので嬉しかった。」  
 「経験者だからわかってもらえる。そんな人達と話ができて気持ちが楽になりました。」  
 「元気をもらって、すっきりして帰っています。」

気軽に立ち寄りください

開催日時：平成24年9月22日(土) 14時～16時 (受付13:45～)

≡二講演  
(20分程度)の  
あと患者家族の  
交流会を行います

がん患者さんや家族ならどなたでも参加いただけます

「知っていますか? 正しいがん情報の集め方」  
 ～がん相談支援センターを利用しましょう～

大牟田市立病院 がん相談支援センター 相談員

場所 イオンモール大牟田(地図★)  
 (モール内2階イオンホールB)

大牟田市坪町3番4.  
 西鉄大牟田駅 駅西口より.  
 徒歩バスで約6分.

【始発バス時刻表】

西鉄大牟田駅 駅西口  
 (イオンモール大牟田前)  
 15:05 - 15:20  
 15:35 - 15:50

予約不要

参加費無料



主催：新設ブロックがん相談支援センター連絡協議会  
 (大牟田市立病院、久留米大学病院、公立八木総合病院、聖マリア病院)  
 後援：久留米市、カエルネスおおむね医療事業、八木市、広川町  
 高等教育コンソーシアム久留米  
 事務所：久留米大学病院がん相談支援センター (担当) 栗田・石塚 (TEL: 0942-31-7903)  
 大牟田市立病院がん相談支援センター (担当) 北嶋・永江 (TEL: 0944-53-1061)

# ～ひとりで悩まないで～

## 参加者の声

「周りに言えないことも、患者同士だと本音で話ができるので嬉しかった。」

「経験者だからわかってもらえる。そんな人達と話ができ、気持ち楽になりました。」

「元気をもらって、すっきりして帰っています」



**気軽にお立ち寄りください。**

ご心配なことはいつでもご相談ください。  
患者さん・ご家族の生活や  
がん医療の質向上に寄与できれば幸いです。

