

たからざか



当院の理念：良質で高度な医療を提供し
住民に愛される病院を目指します。



大牟田市宝坂町2丁目19番地1
TEL 0944-53-1061

HP <http://www.ghp.omuta.fukuoka.jp/>



栄養科の紹介

栄養科は、入院される患者さんへの食事提供や患者さんやご家族への栄養指導等を行っている部署です。患者さんに少しでも喜んでいただけるように、選択食や行動食などを取り入れ、季節感や料理の彩りも考えながら、安心・安全な食事作りを目指しています。

【管理栄養士の患者さんへの関わり】

栄養科には5人の管理栄養士が在籍しています。管理栄養士の仕事の1つには、栄養指導がありますが、栄養指導とは患者さんの病気が改善し回復に向かうよう食生活面でのサポートを行うことです。栄養指導の対象となるのは、糖尿病、高血圧症、腎臓病、消化器系の術後の患者さんやがん患者さん等で、患者さん1人1人の生活スタイルに合わせた指導を行っています。栄養指導は、主治医の判断で行いますので、希望される方は主治医までお申し出ください。

それから、管理栄養士は、病棟担当制であり、担当病棟のカンファレンスや回診に同行し、患者さんの食事摂取量や栄養状態の確認をしながら、栄養評価を行っています。その他、医師、看護師、管理栄養士等の多職種が連携して医療を行うチーム医療にも携わっており、栄養サポートチーム、緩和ケアチーム、褥瘡チーム、糖尿病患者支援チーム等に所属しながら、患者さんの栄養改善にも取り組んでいます。



病院開設70周年お祝膳（令和2年8月21日）

選定療養費の変更について

「選定療養費」とは、医療機関の機能分担を推進する国の制度です。

当院では、令和2年度診療報酬改定に基づき、同年10月1日から対象や金額を下記のとおり変更します。受診時におかれましては、何卒ご理解の程よろしくお願ひいたします。

<変更内容>

	状況等	改定前 金額(税込)	改定後 金額(税込)
初診時	他の医療機関から紹介状なしで受診する場合	2,750円	➡ 5,500円
時間外 初診時	診療時間外(夜間、土日祝日)に、他の医療機関から紹介状なしで受診する場合	—	➡ 5,500円
再診時 (時間外を含む)	病状が安定し、当院から他の医療機関へ紹介した後に当院を受診する場合	—	➡ 2,750円

※ただし、一部徴収対象外の場合があります。

ジャパン マンモグラフィー サンデーについて

10月18日(日)は、
「日曜日に乳がん検査を受けられる日」です。

毎年10月第3日曜日は乳がん検査を受診できる環境をつくる全国的な取り組み「ジャパンマンモグラフィーサンデー」です。

仕事や育児、介護等で多忙な女性のために、日曜日に乳がん検査を受けることができます。事前予約が必要です(10月1日(木)受付開始)。多数のご連絡、お待ちしております。

問合せ先

大牟田市立病院(健診センター)
TEL:0944-53-1061

2020年
10月18日

日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です。

当施設は認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィー サンデー(JMSプログラム)賛同医療機関です。

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動
<http://www.j-posh.com/>
J.M.Sサイト <http://jns-pinkribbon.com/>

◆検査内容

★マンモグラフィー検査 ※視診・触診はおこないません。
【※オプション: 乳線エコー検査 (別途: 3,850円(税込))】

◆検査費用

- ・乳がん無料クーポン券: 無料
- ・大牟田市乳がん検診: 2,000円
- ・一般: 6,180円(税込)

女性技師が対応します
事前予約が必要です

※10月1日(木)より受付開始! 予約枠に限りがございますのでご予約はお早めに^ ^

当施設での検査について
のお問い合わせは…

お問合せTEL
『予約受付時間』
月曜~金曜 8:30~17:00 TEL:0944-53-1061

大牟田市立病院
(健診センター)

当院は皆さまに支えられて、 病院開設70周年を迎えることができました

大牟田市立病院は、昭和12年(1937年)に仮診療所として開所した「大牟田市診療所」を前身とし、昭和25年(1950年)8月に国民健康保険直診施設「大牟田市立病院」として開設したのが始まりです。平成22年(2010年)4月に「地方独立行政法人大牟田市立病院」として、新たなスタートを切り、「良質で高度な医療を提供し、住民に愛される病院を目指す」という基本理念のもと、令和2年8月21日に病院開設70周年の節目を迎えることとなりました。

当院は救急告示病院をはじめ、地域医療支援病院、地域がん診療連携拠点病院、災害拠点病院などの各種指定を受けており、地域における中核的な病院として、高度急性期及び急性期医療を提供するという重要な役割を担っています。

「伝統は、革新の連續である」と言われます。当院も時代の要請に合わせ、さらに新しいステージへ医療体制を変革・整備しながら、有明医療圏の急性期対応基幹病院として、高度で良質な医療を提供し、安心・安全で住みやすい街創りに寄り添う病院になれることをめざして参ります。



理事長・院長
野口 和典



新任医師のご紹介



当院で勤務する事になりました医師を
ご紹介します。

麻酔科

うえ の ま ゆ
上野 真由

出身地:福岡県久留米市

どうぞよろしくお願ひいたします。

子供の成長（低身長について）

小児科 部長 村上 義比古



① 通常の健康的な成長パターン

生まれた子供にはそれぞれ個人差がありますが、ある一定のパターンが存在します。出生時の平均身長は約50cm、その後1歳で75cm、2歳で85cm、3歳で93cm、4歳で100cm程となり、その後思春期を迎えるまでは年間6cm程身長が伸びると言われています。また思春期の始まる一般的な年齢は男児が11歳半ごろ、女児は少し早く10歳ごろと言われこの時期から思春期が終わるくらいまでがグングン伸びる時期と言われています。思春期になると男児は睾丸が徐々に大きくなり、声変わりや顎鬚や腋毛や陰毛が生えてきますし、女児でも乳房のふくらみが見られ、陰毛や初潮が見られてきます。つまり男児は男性らしい体つきに、女児も女性らしい体つきに変化する時期と言えます。またもう一つ大事なことはこの思春期の時期が終わってしまうとそれ以降身長の伸びに関しては余り期待できなくなるということです。



② 健康な成長にかかわるホルモンとその働き

健康的な成長を保つために適切な栄養補給はもちろん必要ですが、それ以外に大切な働きを持つ体内的ホルモンが3つあります。一つ目はその名の通り「成長ホルモン」で、二つ目が「甲状腺ホルモン」、三つ目が「性腺ホルモン」と呼ばれているホルモンです。

「成長ホルモン」は脳から出てくるホルモンで肝臓に働いて体の軟骨細胞を増やしたり骨の成長を促す働きがあります。このホルモンは食事や運動で産生が刺激されますが、最も生産されるのが睡眠中と言われています。つまり古くから言われている「寝る子は育つ」という言葉とも合致します。また成長ホルモンが不足すると4歳ごろ～思春期前までの身長の伸びが悪くなると言われています。「甲状腺ホルモン」はノドの前方にある甲状腺から出てくるホルモンで体中の様々な細胞に関与すると言われ、その一つに骨の成長にも働くと言われています。「性腺ホルモン」は女児では卵巣から、男児では精巣から出てくるホルモンで、主に思春期に入るころから出てきて、男児・女児ともにそれぞれ性の分化・成熟に関与するホルモンであると同時に成長ホルモンのさらなる産生を促すため思春期の間は脅威的な身長の伸びが期待できるのです。しかし骨の成熟も促進してしまうため大人の骨に成熟してしまうと急激に身長の伸びが止まってしまいます。

③ 低身長は病気なの？

低身長をきたす原因には様々なものがあります。前述した成長に関係する3つのホルモンに問題がある場合、骨や軟骨に異常がある場合、心臓や腎臓、肝臓などの主要臓器に異常がある場合、染色体や遺伝子に異常がある場合、虐待を受けたりして精神的ストレスの強い場合などが挙げられます。その一方で検査をしても異常が無い場合もあります。このような方達は体質的だったり、小柄な親からの遺伝だったり、母親の妊娠中からの成長不良などが原因となります。

④ どうなると低身長なの？

横軸に年齢と縦軸に身長(cm)を経時的にグラフ化したものを「成長曲線」と呼びます。母子健康手帳の後半に男児用・女児用の身長・体重・頭囲などの成長曲線が記載されていますので、このグラフにお子さんの実測値を書き込んでいけばそれがお子さんの成長曲線となります。お子さんの身長の

曲線が下限より下に来ていれば低身長と言うことになります。上述しましたように遺伝や体质のこともあります、隠れた病気が原因の場合もあります。検査をしないとその区別は出来ませんので、もしお子さんが低身長となった場合はまずはかかりつけ医に相談して下さい。特に「最近身長伸びが急に悪くなった」・「標準から段々離れていく」時や、逆に「小学生なのに同じ年の子より急激に身長が伸びている」時は要注意です。

⑤ 低身長って治るの？

例えば成長ホルモンが足らないために低身長をきたしている方は、不足している成長ホルモンを補充してあげると身長の回復が期待できます。その他の疾患でも原因に応じた治療をする事で改善が望めることがあります。しかし、検査しても異常の無い遺伝や体质で低身長になっている場合は、残念ながら治療法はありません。

⑥ 最後に

大事なことは御両親による気づきです。「自分達も小柄だから」とか、「いずれ伸びるだろう」とか安心せずに、気付いたらまずかかりつけ医に相談してください。また病気が原因の場合は、出来るだけ早期に必要な治療を始めることが大切です。思春期を過ぎてしまうと、それ以降の身長の伸びは余り期待することはできません。



形成外科って何をする診療科なの？

形成外科 医長
山内 大輔



形成外科という診療科について、よく「何をしている科なのか」「整形外科とどう違うんですか」といった声を聞きます。

形成外科は、国が定める基本19領域といわれる医療の診療科のうちの1つに定められており、主に「創傷治癒（傷を治す）」の専門家として位置づけられています。

また、形成外科では創傷治癒というテーマ以外でも、創傷治癒の理論を活かして、組織移植や整容性に寄与する医療も行なっています。現代の医療では、傷の治療は機能のみではなく、可能な限り整容性も改善することが求められると我々は考えております。我々形成外科医はみなさまの社会生活において、突然の怪我や、顔などのデリケートな部位の外科的治療を出来るだけストレスなく受けて頂けるよう努めることをお約束します。

当院の形成外科が扱う代表的疾患

● 皮膚軟部組織損傷

裂創、切創、熱傷などのいわゆるケガの治療をおこないます。また、手術後の創トラブルについても相談を受け付けております（術後創トラブルの場合は手術を行った病院からの紹介状・診療情報提供書が必要です）。

●顔面骨骨折

鼻骨骨折や頬骨骨折など、顔の骨折の診察や手術加療を行っています。骨折後時間が経過して変形治癒した状態に対しても相談を受け付けております。

●はんこんこうしゅく瘢痕拘縮

いわゆる「傷痕のつっぱり」に対して手術加療をはじめとした診療を行っています。

●ひこうせいはんこん肥厚性瘢痕・ケロイド

「傷痕の盛り上がり」による痛みや痒み、醜形に対する診療を行っています。頭部の瘢痕性禿髪に対する手術治療も行います(植毛は行っておりません)。

●がんけん眼瞼形成

眼瞼下垂症(瞼が下がって見えにくい)、眼瞼内反症(瞼やまつげが目に入って痛みの原因となる)、眼瞼外反症(瞼が外側に外反して眼が乾く)などといった症状に対して眼瞼の形態を整える手術を行っています。

●ひりょう鼻梁変形

鼻骨骨折や外傷などを原因とした鼻の変形に対する手術加療の相談を受け付けています。

●顔面神経麻痺

お薬やリハビリを行っても治らなかった顔面神経麻痺に対して、静止位での顔面の左右差を整えたり(静的再建)、眼が閉じにくい、口が閉じにくいといった機能障害を改善させるための手術加療を行っています。

●皮膚腫瘍や皮下腫瘍

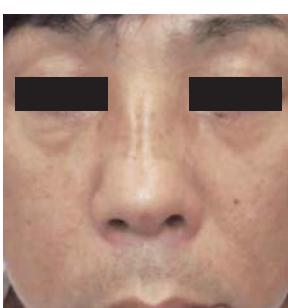
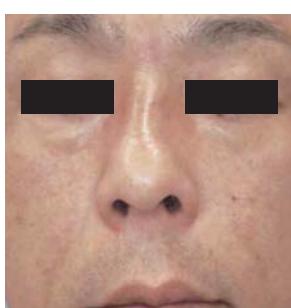
特に顔の腫瘍を切除する場合に傷痕が目立ちにくくなるように切開・縫合を行ったり、大きな腫瘍を摘出する場合には皮弁などを用いて傷痕が目立ちにくくなるような工夫を行っております。

●体表の先天異常

多指症・合指症や先天性眼瞼下垂症、耳介形成異常(耳の形態異常)、口唇裂・口蓋裂等、生まれつきの体表の先天異常についての相談を受け付けています。

●せつかくせい悪性腫瘍などでリンパ節郭清を行われた後に発症するリンパ浮腫ふしう(リンパの流れの障害によるむくみ)等に対する手術相談を受け付けております。

●放射線潰瘍や褥瘍等、治すことが困難とされる皮膚潰瘍に対する治療についての相談を受け付けております(基礎疾患などのコントロールも治療には重要なため、原則かかりつけの先生からのご紹介患者様のみの対応とさせて頂いております)。



↑陳旧性鼻骨骨折【変形治癒した鼻骨骨折】の手術
(左は術前、右は術後6ヶ月後)

↑先天性眼瞼下垂症手術
(上は術前、下は術後半年経過)